

Organizator XII Abilimpiady SM:



Projekt „XII Abilimpiada SM”  
współfinansowany jest przez:



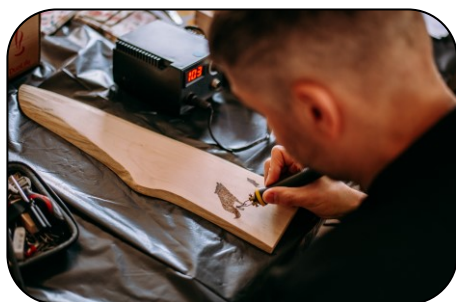
## OPIS POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLIN W TRAKCIE XII ABILIMPIADY SM

### 1. Artystyczna

*Temat: dowolny*

**Materiały:** uczestnicy otrzymają od organizatora podstawowe artykuły do wykonania dzieła, m.in. podkład pod przyszłe dzieło, farby, serwetki, papier ryżowy, klej.

**Planowany dzień i czas trwania: 7 i 8 września; 8 godzin**



Zdjęcie z zeszłorocznej Abilimpiady SM.  
Wszystkie prawa zastrzeżone PTSR.

### 2. Warsztaty muzyczno-taneczne

**Materiały:** uczestnicy proszeni są o zabranie wygodnych strojów oraz obuwia. Przyda się również dobry humor 😊.

Organizator zapewnia miejsce, muzykę oraz dobrą zabawę. Jury będzie oceniać poczucie rytmu, zaangażowanie oraz choreografię.

**Planowany dzień i czas trwania: 6 września; 3 godziny**



Zdjęcie z zeszłorocznej Abilimpiady SM.  
Wszystkie prawa zastrzeżone PTSR.

Organizator XII Abilimpiady SM:



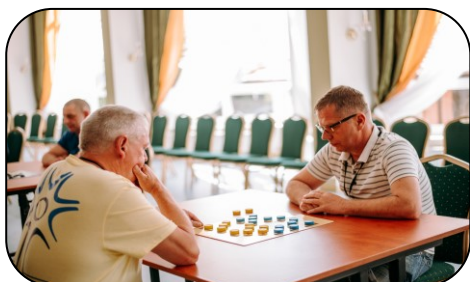
Projekt „XII Abilimpiada SM”  
współfinansowany jest przez:



### 3. Warcaby

O tym jaki system obowiązywać będzie podczas rozgrywek zadecyduje liczba zgłoszonych uczestników. W przypadku dużej liczby zgłoszeń, rozgrywki prowadzone będą w grupach, z których wyłaniani będą 2 najlepsi gracze. Przejdą oni do kolejnego etapu. W przypadku małej liczby zgłoszeń będą obowiązywać zasady „każdy z każdym”. Rozgrywkę rozpoczyna losowanie par/czwórek (w zależności od liczby uczestników) które muszą rozegrać ze sobą mecz. Za każde zwycięstwo przyznawane są punkty. Zwycięstwo i kolejne miejsca na podium wynikają z liczby punktów zdobytych na poszczególnych etapach gry.

**Planowany dzień i czas trwania: 7 września; ok. 7 godzin**



Zdjęcie z zeszłorocznej Abilimpiady SM.  
Wszystkie prawa zastrzeżone PTSR.

### 4. Fotografia

**Materiały:** uczestnik musi posiadać aparat fotograficzny (wystarczy taki w telefonie komórkowym) z rozdzielczością minimum 3 mega piksele, z lampą błyskową, pamięcią na minimum 10 zdjęć, kabel USB (umożliwiający podłączenie aparatu/telefonu do komputera i zgranie zdjęć na komputer).

Uczestnik wykona kilkanaście zdjęć, z których wybierze 3, które przedstawi panelowi jury i które zostaną poddane ocenie.

**Planowany dzień i czas trwania: 7 i 8 września; 2 godziny**

### 5. Warsztaty psychologiczne

W warsztatach, prowadzonych przez psychologa, poruszane będą zagadnienia dotyczące sposobów przedstawiania i komunikacji potrzeb ułatwiających osobom z SM integrację społeczną, autoprezentacji. Osoby, które biorą udział w warsztatach

Organizator XII Abilimpiady SM:



Projekt „XII Abilimpiada SM”  
współfinansowany jest przez:



psychologicznych, zobowiązane są do przestrzegania tajemnicy dot. informacji, które usłyszą na spotkaniu z psychologiem.

**Planowany dzień i czas trwania: 7 września; 4 godzin**

**Należy wziąć pod uwagę nakładanie się czasu trwania konkurencji, stąd odpowiednio wybrać zajęcia, w których uczestnik będzie brał udział oraz zaplanować sobie czas przeznaczony na wykonanie pracy.**

**Oceniane będą tylko i wyłącznie prace wykonane w trakcie trwania XII Abilimpiady SM.**