

OPIS POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLIN W TRAKCIE XIII ABILIMPIADY SM

1. Artystyczna

Temat: dowolny

Materiały: uczestnicy otrzymają od organizatora podstawowe artykuły do wykonania dzieła, m.in. podkład pod przyszłe dzieło, farby, serwetki, papier ryżowy, klej.

Planowany dzień i czas trwania: 6, 7 września; 8 godzin

Zdjęcie z zeszłorocznej Abilimpiady SM.
Wszystkie prawa zastrzeżone PTSR.



2. Warsztaty muzyczno-taneczne

Materiały: uczestnicy proszeni są o zabranie wygodnych strojów oraz obuwia. Przyda się również dobry humor 😊.

Organizator zapewnia miejsce, muzykę oraz dobrą zabawę. Jury będzie oceniać poczucie rytmu, zaangażowanie oraz choreografię.

Planowany dzień i czas trwania: 5 września; ok. 3 godziny

Zdjęcie z zeszłorocznej Abilimpiady SM.
Wszystkie prawa zastrzeżone PTSR.



3. Warcaby

O tym jaki system obowiązywać będzie podczas rozgrywek zadecyduje liczba zgłoszonych uczestników. W przypadku dużej liczby zgłoszeń, rozgrywki prowadzone będą w grupach, z których wyłaniani będą 2 najlepsi gracze. Przejdą oni do kolejnego etapu. W przypadku małej liczby zgłoszeń będą obowiązywać zasady „każdy

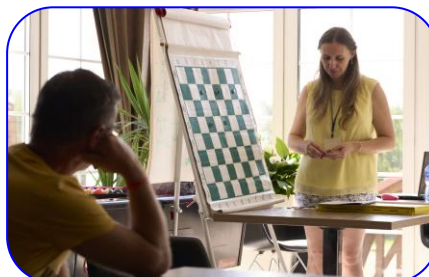
„XIII Abilimpiada SM” współfinansowana jest:



z każdym”. Rozgrywkę rozpoczyna losowanie par/czwórek (w zależności od liczby uczestników) które muszą rozegrać ze sobą mecz. Za każde zwycięstwo przyznawane są punkty. Zwycięstwo i kolejne miejsca na podium wynikają z liczby punktów zdobytych na poszczególnych etapach gry.

Planowany dzień i czas trwania: 6 września; ok. 4,5 godziny

Zdjęcie z zeszłorocznej Abilimpiady SM.
Wszystkie prawa zastrzeżone PTSR.



4. Fotografia

Materiały: uczestnik musi posiadać aparat fotograficzny (wystarczy taki w telefonie komórkowym) z rozdzielczością minimum 3 mega piksele, z lampą błyskową, pamięcią na minimum 10 zdjęć, kabel USB (umożliwiający podłączenie aparatu/telefonu do komputera i zgranie zdjęć na komputer).

Uczestnik wykona kilka zdjęć, z których wybierze 2, które przedstawi panelowi jury i które zostaną poddane ocenie.

Planowany dzień i czas trwania: 6 i 7 września; ok 2,5 godziny

5. Warsztaty psychologiczne

W warsztatach, prowadzonych przez psychologa, poruszane będą zagadnienia dotyczące sposobów przedstawiania i komunikacji potrzeb ułatwiających osobom z SM integrację społeczną, autoprezentacji. Osoby, które biorą udział w warsztatach psychologicznych, zobowiązane są do przestrzegania tajemnicy dot. informacji, które usłyszą na spotkaniu z psychologiem.

Planowany dzień i czas trwania: 6 września; ok. 3 godzin

„XIII Abilimpiada SM” współfinansowana jest:



6. Gry planszowe **NOWOŚĆ!**

To unikalne doświadczenie, które umożliwia: rozwój kreatywności i umiejętności logicznego myślenia, analizy i planowania, rozbudza integrację i współpracę oraz zdrową rywalizację. Przedstawione zostaną gry logiczne, strategiczne, dla tych, którzy lubią planować i przewidywać ruchy przeciwników, jak również kreatywne; Czas warsztatów to chwile pełne ciekawej rozrywki, integracji i współpracy! Jak wyglądają warsztaty? Wprowadzenie do zasad: Omówienie zasad gier, aby każdy mógł swobodnie brać udział w rozgrywce. Gra i zabawne wyzwania: Rozgrywki, które pozwalają uczestnikom na integrację i rozwiązywanie problemów w przyjaznej atmosferze. Podsumowanie i wymiana doświadczeń: Po zakończeniu gry omawiamy doświadczenia i wyciągamy wnioski, rozwijając refleksję i umiejętność pracy w grupie.

Planowany dzień i czas trwania: 6 września; ok. 5,5 godziny

GODZINY I CZAS TRWANIA KONKURENCJI SĄ ORIENTACYJNE. PEŁEN HARMONOGRAM UCZESTNICY OTRZYMUJĄ PRZED PRZYJAZDEM.

ROZPOCZĘCIE	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Ranek		Plastyczna Gry planszowe	Plastyczna (cd) Fotografia (cd)
Południe		Fotografia	
Popołudnie		Warcaby Warsztat psychologiczny Fotografia	
Wieczór	Taniec		

Należy wziąć pod uwagę nakładanie się czasu trwania konkurencji, stąd odpowiednio wybrać zajęcia, w których uczestnik będzie brał udział oraz zaplanować sobie czas przeznaczony na wykonanie pracy.

Oceniane będą tylko i wyłącznie prace wykonane w trakcie trwania XIII Abilimpiady SM (nie akceptujemy prac wykonanych wcześniej).

„XIII Abilimpiada SM” współfinansowana jest:

