

**Wskazówki dotyczące Programu Leczenia, Rehabilitacji i Wsparcia  
(PLRiW)**

**1. Cele Programu**

1.1. Na podstawie art.21 ust.1 pkt 79 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych organizacja udziela pomocy społecznej mającej na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać za pomocą własnych uprawnień, zasobów i możliwości, oraz mając na względzie trudną sytuację chorych na stwardnienie rozsiane (SM) w Polsce, brak lub utrudniony dostęp do leków, leczenia i środków wpływających na poprawę jakości życia osób z SM, Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego (PTSR) postanawia ułatwić dostęp do wspomnianych środków i świadczeń poprzez realizację Programu Leczenia, Rehabilitacji i Wsparcia.

1.2. Programu Leczenia, Rehabilitacji i Wsparcia, ma na celu pomoc osobom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie same pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.

**2. Adresaci Programu**

2.1. Programu Leczenia, Rehabilitacji i Wsparcia (PLRiW) skierowany jest do osób chorych na SM i/lub osób z niepełnosprawnością.

2.2. Warunkiem korzystania z PLRiW jest podpisanie porozumienia.

2.2. PLRiW realizowany jest przez Oddziały PTSR oraz Biuro Rady Głównej PTSR.

2.3. Osoba korzystająca z PLRiW korzysta z PLRiW w oddziale terenowym właściwym dla miejsca zamieszkania.

2.4. W przypadku, gdy z różnych obiektywnych przyczyn, korzystanie z PLRiW w oddziale terenowym jest niemożliwe osoba korzystająca z PLRiW ma prawo korzystać z PLRiW prowadzonego przez Biuro RG PTSR.

2.5 Osoby korzystające z PLRiW mogą starać się o członkostwo Towarzystwa.

**3. Zasady korzystania z Programu**

3.1. W ramach PLRiW możliwe jest finansowanie zakupu preparatów, środków medycznych i pomocniczych oraz postępowania rehabilitacyjnego, których stosowanie jest zgodne ze standardami europejskimi postępowania w SM. W przypadku osób z niepełnosprawnością finansowane są wydatki zgodnie ze wskazaniami lekarza danej specjalności, w szczególności:

- zakupu leków immunomodulujących;
- zakupu leków i suplementów łagodzących objawy choroby (na podstawie wskazań lekarza)
- terapii psychologicznej, terapii urologicznej, logopedycznej i innych łagodzących objawy choroby;
- zakup okularów lub soczewek kontaktowych (na podstawie zaświadczenia o wadzie wzroku od lekarza okulisty)\* ;
- zabiegów rehabilitacyjnych i turnusów rehabilitacyjnych;
- zakupu przyrządów i sprzętów do rehabilitacji;
- zakupu wózków inwalidzkich oraz innych sprzętów ułatwiających poruszanie się osoby niepełnosprawnej ruchowo;
- zakupu sprzętu ułatwiającego likwidację barier komunikacyjnych wynikających z niepełnosprawności ;
- kosztów modernizacji mieszkania i dostosowania mieszkania do potrzeb osoby niepełnosprawnej ; \*
- zakupu środków higienicznych związanych z problemami z nietrzymaniem moczu w SM;
- kosztów związanych z kupnem przyrządów do aplikacji leków oraz ich przechowywania;
- zabiegów akupresury traktowanych jako metoda leczenia bólu;
- zakupu literatury i prasy specjalistycznej o tematyce związanej z SM: chorobą, leczeniem i rehabilitacją oraz poprawą jakości życia, dostępnej na rynku wydawniczym;
- zakup sprzętu i usług ułatwiających likwidację barier technicznych, oraz ułatwiających codzienne funkcjonowanie, wg załącznika nr 1.

3.2. W ramach PLRiW możliwe jest finansowanie przejazdu osoby chorej na turnusy rehabilitacyjne, rehabilitację, dojazd do neurologa bądź innego lekarza specjalisty.

3.3. Mając na celu likwidację barier komunikacyjnych oraz ułatwienie możliwości podjęcia pracy zarobkowej, w uzasadnionych przypadkach w ramach PLRiW dopuszcza się finansowanie zakupu sprzętu komputerowego, opłacenie dojazdu osoby chorej do pracy, oraz finansowanie kursów i szkoleń\*

3.4. W ramach Programu **nie może być** pokrywany zakup paraleków oraz nie może być finansowana terapia niezgodna ze standardami Parlamentu Europejskiego.

Oświadczam, że zapoznałem się z założeniami Programu Leczenia i Rehabilitacji i w pełni je akceptuję.

..... Podpis i data

\*Osoby pragnące skorzystać z tej formy pomocy w ramach PLRiW informujemy, że by możliwe było otrzymanie zwrotu za dojazd do pracy konieczne dostarczenie rachunków i faktur wystawionych na PTSR za transport specjalistyczny, bilet miesięczny lub umowy użyczenia i ewidencji przebiegu pojazdu. W przypadku zakupu okularów należy dołączyć do faktury zaświadczenie lub receptę od lekarza okulisty lub optometrysty. Ponadto do modernizacji mieszkania lub chęci skorzystania z kursu/szkolenia potrzebne jest wcześniejsze przedstawienie kosztorysu i otrzymanie pisemnej akceptacji od pracownika PTSR.

## Załącznik nr 1

### Katalog przedmiotów, materiałów, sprzętów, urządzeń i usług:

#### 1. LEKI, SUPLEMENTY I AKCESORIA MEDYCZNE

- środki antykoncepcyjne;
- inhalator;
- termometr;
- ciśnieniomierz;
- rajstopy uciskowe;
- maseczki ochronne;
- koncentrator tlenu.

#### 2. SPRZĘT REHABILITACYJNY I URZĄDZENIA POMOCNICZE

- transporter schodowy;
- urządzenia umożliwiające osobie z dysfunkcją prowadzenie samochodu;
- wózek inwalidzki z napędem elektrycznym;
- balkoniki, podpórki, kule łokciowe, chodziki, rolatory;
- rower trzykołowy;
- rower stacjonarny;
- rower elektryczny;
- materac;
- bieżnia;
- masażer do ciała;
- naprawa wózka inwalidzkiego elektrycznego;
- akumulatory do wózka inwalidzkiego elektrycznego;
- napęd elektryczny do ręcznego wózka inwalidzkiego;

- przystawka do wózka inwalidzkiego;
- rampa podjazdowa;
- dźwig osobowy;
- szyny teleskopowe;
- stół do masażu;
- przyrządy ułatwiające pomoc w ubieraniu się: elastyczne sznurówki, przyrząd do ściągania butów, przyrząd do zakładania skarpet, przyrząd ułatwiający zapinanie guzików, itp.;
- łóżka rehabilitacyjne ułatwiającego obsługę chorego z dysfunkcją narządu ruchu;
- uchwyty i/lub oporęczowanie w miejscu zamieszkania;
- pokrowce przeciwalergiczne.

## **2. URZĄDZENIA AGD I RTV UŁATWIAJĄCE OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM WYKONYWANIE PODSTAWOWYCH CZYNNOŚCI ( zakup poniższych urządzeń jest możliwy nie częściej niż co 3 lata)**

- krajalnica;
- blender;
- mikser;
- płyta grzewcza pod którą można podjechać wózkiem;
- elektryczne otwieracze;
- czajnik elektryczny;
- robot kuchenny;
- specjalistyczne sztućce;
- zmywarka;
- lodówka;
- pralka automatyczna;
- kuchnia mikrofalowa;
- sokowirówka;

- zakup i montaż kuchni elektrycznej;
- aparaty telefoniczne ze wzmocnionym dźwiękiem lub powiększoną klawiaturą,  
wzmacniacz do telefonu;
- smartfon;
- laptop/komputer;
- tablet;
- zakup karty dźwiękowej zewnętrznej;
- telewizor;
- przenośne indywidualne wzmacniacze dźwięku, słuchawki, minipętle indukcyjne;
- sygnalizatory optyczne do aparatów telefonicznych, tekstofonów, telefaksów i wideofonów;
- dyktafon;
- wideofon;
- odtwarzacze do płyt i taśm z książką mówioną z wyjątkiem zestawów stereofonicznych niewspółmiernych do utraconej funkcji wzroku lub słuchu;
- zakup urządzeń mechanicznych, elektrycznych lub elektronicznych, które posiadają interfejs dźwiękowy, brajlowski lub powiększone znaki;
- skanery do druku połączone z funkcją przetwarzania tekstu na dźwięk;
- powiększalniki, lupy;
- programy powiększające;
- golarka;
- szczoteczka elektryczna;
- klimatyzator;
- oczyszczacz powietrza;
- nawilżacz powietrza;
- agregat prądotwórczy;
- mata grzewcza;

- filtr do wody;
- elektryczna maszynka do mielenia mięsa;
- odkurzacz samoczyszczący;
- karta dźwiękowa zewnętrzna.

### **3.MODERNIZACJA MIESZKANIA**

- przystosowanie wyposażenia kuchni do samodzielnej obsługi przez osobę niepełnosprawną w tym: obniżenie i obudowanie zlewozmywaka, zakup i montaż niskich blatów, zakup i montaż ruchomych półek oraz pojemników na specjalnych prowadnicach, zakup i montaż zawiasów umożliwiających otwieranie drzwiczek pod kątem większym niż 90 stopni, zakup i montaż zatrzasków magnetycznych;
- instalacja centralnego ogrzewania przystosowana do samodzielnej obsługi przez osobę niepełnosprawną;
- zakup i montaż pieca;
- zakup i montaż urządzenia wspomagającego „SAM” dla osób z porażeniem czterokończynowym;
- zakup i zainstalowanie systemu automatycznego otwierania bramy wjazdowej – dla osób posiadających i prowadzących samodzielnie samochód;
- zakup krzeseł toaletowych, wózków toaletowo-prysznicowych, wózków i taboretów sedesowych oraz nastawek toaletowych;
- zakup podnośnika (m.in. transportowo-kąpielowego, wannowego, itp.);
- zakup i montaż łazienkowej lub kuchennej baterii automatycznej lub jednouchwytywowej;
- zakup i montaż kabiny prysznicowej na poziomie podłogi;
- zakup i montaż piecyka łazienkowego bezobsługowego dla osób samotnie mieszkających;
- remont balkonu;
- sygnalizacja świetlna dzwonka do drzwi;
- urządzenia do wzmocnienia odbioru sygnału telewizyjnego i radiowego;
- zakup i instalacja modemu, faxmodemu, telefonicznego łącza ISDN lub inny dostęp do internetu za pośrednictwem komputerów i sieci telefonicznej oraz zakup zestawów komputerowych/laptopa umożliwiających taką łączność, zakup drukarki;
- montaż osprzętu umożliwiającego otwarcie drzwi i okien w niestandardowy sposób;
- montaż zabezpieczenia wypełnienia skrzydła przed stłuczeniem lub wymiana skrzydła drzwi;

- zmiana sposobu oświetlenia;
- zakup basenu zewnętrznego.

#### **4.USŁUGI**

- kursy doszkalające;
- kurs komputerowy;
- studia;
- cesarskie cięcie i znieczulenie zewnątrzoponowe;
- laserowa korekcja wady wzroku;
- usługi stomatologiczne (**UWAGA: na fakturze za leczenie stomatologiczne powyżej 500 zł musi znaleźć się specyfikacja wykonanych usług**);
- leczenie w poradni andrologicznej;
- zabieg in vitro;
- przeszczep komórek macierzystych ;
- ubezpieczenie zdrowotne;
- zwrot kosztów pobytu w hotelu podczas pobytu związanego z leczeniem;
- usługi opiekuńcze;
- usługi architekta - związane z modernizacją mieszkania.

W szczególnie uzasadnionych przypadkach dofinansowaniem mogą być objęte zakupy urządzeń (wraz z montażem) z zakresu likwidacji barier technicznych nie wymienione w katalogu na podstawie uchwały podjętej przez Radę Główną/ Radę Oddziału.