



## X ABILIMPIADA SM 2022 RADY GŁÓWNEJ PTSR



### OPIS POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLIN:

#### 1. Decoupage

*Temat: dowolny*

**Materiały:** uczestnicy otrzymają od organizatora podkład pod przyszłe dzieło, farby, serwetki, papier ryżowy, klej.

Uczestnicy muszą mieć swój: pędzel, nożyczki oraz szmatki do wycierania.

**Czas konkurencji:** 3 godziny

#### 2. Warsztaty muzyczno – taneczne

**Materiały:** uczestnicy proszeni są o zabranie wygodnych strojów oraz obuwia. Przyda się również dobry humor 😊.

Organizator zapewnia miejsce, muzykę oraz dobrą zabawę. Jury będzie oceniać poczucie rytmu oraz grację i kreatywność oraz aktywność.

**Czas konkurencji:** 2 godziny

#### 3. Warcaby

W konkurencji obowiązuje system „każdy z każdym”. Rozgrywkę rozpoczyna losowanie par (ustalenie, kto z kim zaczyna zawody), które muszą rozegrać ze sobą mecz i rewanż. Za każde zwycięstwo przyznawane są punkty.

Zwycięstwo i kolejne miejsca na podium wynikają z liczby punktów zdobytych w poszczególnych partiach.

**Czas konkurencji:** 2 godziny\*

\*Czas trwania tej konkurencji jest zależny od liczby zgłoszonych uczestników, ale nie może trwać dłużej niż 2 godziny.



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego  
Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

#### 4. Fotografia

*Temat: zostanie podany na miejscu*

**Materiały:** Każdy uczestnik musi posiadać aparat fotograficzny z rozdzielczością minimum 3 mega piksele, z lampą błyskową, pamięcią na minimum 15 zdjęć, kabel USB. Organizator zapewnia płytę CD do nagrania zdjęć, komputer z odpowiednim oprogramowaniem oraz miejsce na wykonanie tych prac.

Uczestnik wykona max. 15 zdjęć i nagra je na otrzymaną od organizatora płytę. Z nich wybierze 5 zdjęć, które poddane zostaną ocenie jury.

Zainteresowanych prosimy o zabranie ze sobą aparatów fotograficznych (wystarczy dobry aparat w smartfonie).

**Czas konkurencji: 2 godzinny**

#### 5. Konkurencja Open

W tej konkurencji uczestnik może wykonać dowolną pracę, dowolną techniką. Nie może być to jednak praca mogąca się zakwalifikować do którejkolwiek z pozostałych konkurencji (fotografia, decoupage).

**Materiały:** wszystkie potrzebne materiały kupuje uczestnik, organizator dokona zwrotu poniesionych kosztów maksymalnie do 25 zł, na podstawie faktury. **Na fakturze należy koniecznie podać poniższe dane:**

**Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego**  
**Ul. Nowolipki 2a, 00-160 Warszawa**  
**NIP: 526-167-33-44**

**Czas konkurencji: 3 godziny**

