



IX Abilimpiada SM 2021

Rady Głównej PTSR



## Opis poszczególnych dyscyplin:

### 1. Decoupage.

*Temat: dowolny*

**Materiały:** uczestnicy otrzymają od organizatora podkład pod przyszłe dzieło, talerz, serwetki, klej. Uczestnicy muszą mieć swój: pędzel, nożyczki i szmatki do wycierania.

**Czas konkurencji: 2 godziny**

### 2. Robótki na drutach/szydełkowanie

*Temat: dowolny*

**Materiały:**

Robótki na drutach - uczestnicy muszą przywieźć ze sobą druty nr 3; 3,5 i 4, nożyczki, centymetr krawiecki oraz igłę do ukończenia pracy. Organizator dostarczy przędzę średniej grubości.

Szydełkowanie - nici dostarczy organizator. Uczestnik musi przywieźć szydełko nr 4 (przy dwustronnym oznaczeniu z drugiej strony 1,25) oraz igłę do ukończenia pracy i nożyczki.

**Czas konkurencji: 2 godziny**

### 3. Sudoku.

**I etap** trwa 20 minut i polega na rozwiązywaniu łatwych zadań. Sześć osób z najlepszym wynikiem awansuje do II etapu.

**II etap** składa się z trudniejszych zadań i trwa 40 minut. Do ostatniego etapu awansują cztery osoby.

**III etap** składa się z zadań trudnych i trwa 1 godzinę, ma wyłonić zwycięską trójkę.

**We wszystkich etapach liczy się kolejność poprawnie rozwiązanych zagadek.**

**Czas konkurencji: 2 godziny**



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego  
Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

#### 4. Warcaby

Czas trwania tej konkurencji jest zależny od liczby zgłoszonych uczestników, ale nie może trwać dłużej niż 2 godziny.

W konkurencji obowiązuje system „każdy z każdym”. Rozgrywkę rozpoczyna losowanie par (ustalenie, kto z kim zaczyna zawody), które muszą rozegrać ze sobą mecz i rewanż. Za każde zwycięstwo przyznawane są punkty.

**Zwycięstwo i kolejne miejsca wynikają z liczby punktów zdobytych w poszczególnych partiach.**

**Czas konkurencji: 2 godziny**

#### 5. Fotografia

*Temat: zostanie podany na miejscu*

**Materiały:** każdy uczestnik musi posiadać aparat fotograficzny z rozdzielczością minimum 3 mega piksele, z lampą błyskową, pamięć na min. 30 zdjęć, kabel USB. Organizator zapewnia płytę CD do nagrania zdjęć, komputer z odpowiednim oprogramowaniem oraz miejsce na wykonanie tych prac.

Uczestnik wykona max. 30 zdjęć i nagra je na otrzymaną od organizatora płytę. Z nich wybierze 5 zdjęć, które poddane zostaną ocenie jury.

**Zainteresowanych prosimy o zabranie ze sobą aparatów fotograficznych.**

**Czas konkurencji: 2 godziny**

#### 6. Konkurencja Open.

W tej konkurencji uczestnik może wykonać dowolną pracę, dowolną techniką. Nie może być to jednak praca mogąca się zakwalifikować do którejkolwiek z pozostałych konkurencji.

Materiały: wszystkie potrzebne materiały kupuje uczestnik, organizator dokona zwrotu poniesionych kosztów maksymalnie do 25 zł, na podstawie faktury wystawionej na Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego. Na fakturze należy koniecznie podać poniższe dane:

**Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego**

**ul. Nowolipki 2a, 00-160 Warszawa**

**NIP: 526-16-73-344**

**REGON: 006237795**

**Czas konkurencji: 2 godziny**



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego  
Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych